

今月の



隣に伝えたい 新たな言葉と概念

【Apfel score】

英 Apfel score

【用語解説】

Apfel scoreとは、Apfelらによって提唱された成人における術後嘔気嘔吐（PONV : Postoperative nausea and vomiting）の発生を予測するためのスコアである。該当項目を1点とし女性、非喫煙者、PONVの既往もしくは乗り物酔い、術後の麻薬性鎮痛薬使用の有無を点数化する。0点の10%からスコアが増す毎に20%、40%、60%、80%とPONVのリスクが増加する。PONVの発生は、術後の患者満足度を下げるだけでなく日常生活動作を低下させる。また、制吐薬の使用によって錐体外路症状やQT延長などの予期せぬ合併症を引き起こす可能性も指摘されている。PONVリスクに応じた適切な予防策を講じるための指標の1つがApfel scoreである。

（国立病院機構東京医療センター麻酔科 診療看護師 川村 知也）
本誌486pに記載